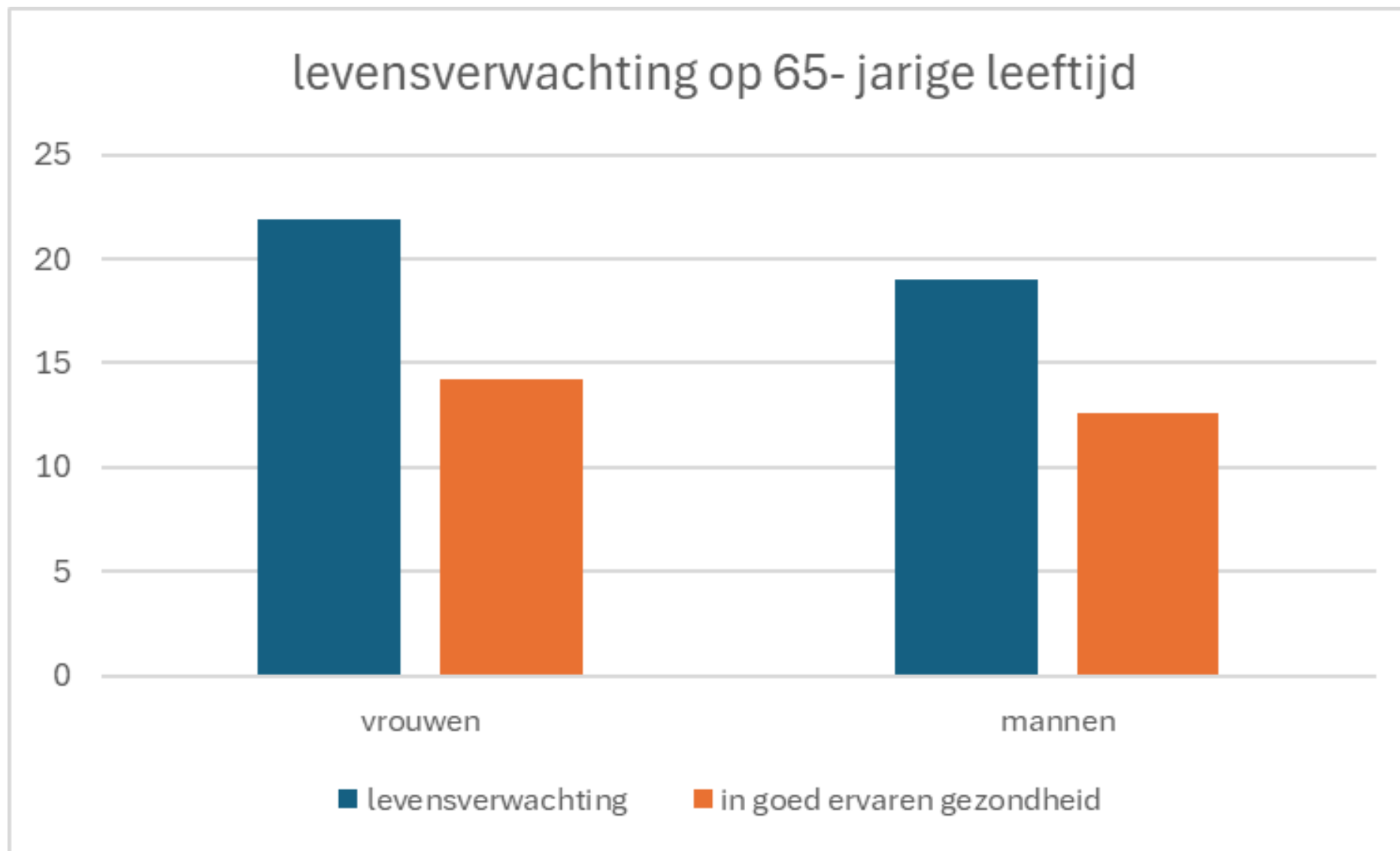




“ **Senior geschikt wonen?
Nee joh, ik ben pas 80; dat
komt wel als ik oud ben.** ”



Senioren zelf aan zet: praat vandaag over morgen



We zijn vitaal: senior heeft hele levensfase na 65e

Dubbele vergrijzing:

In 2040 is 28%
inwoners 65+
1 op 9 is 80+

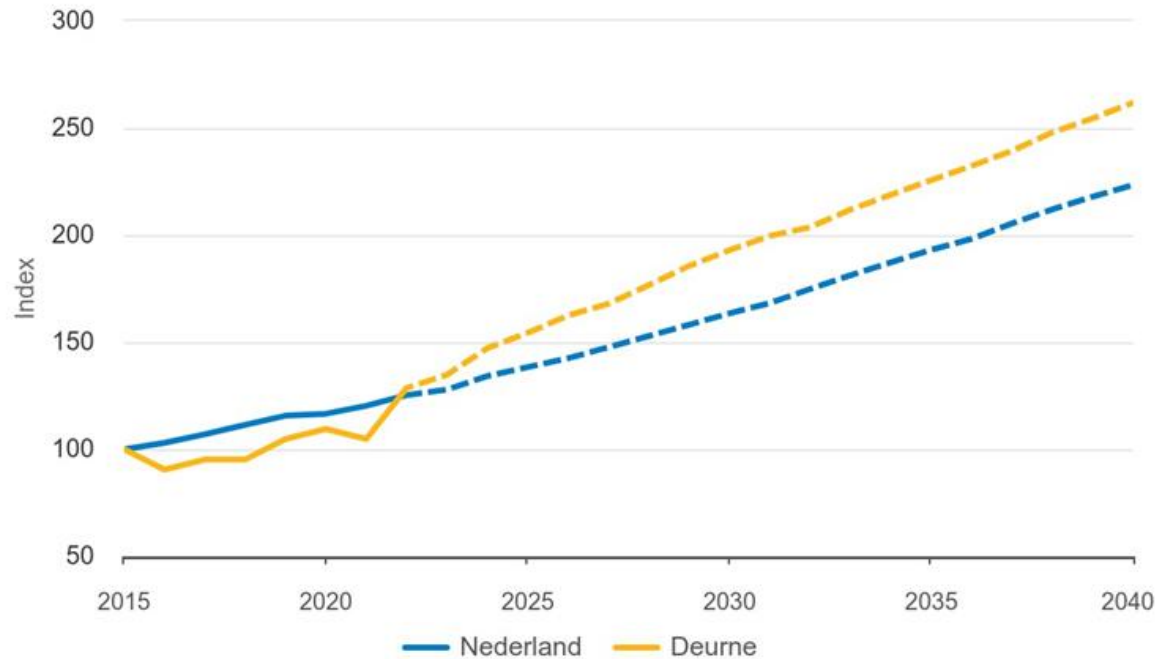
**Structureel tekort
zorgpersoneel.**
Na 2030 gaat 30% in
ouderenzorg met
pensioen

**Groot tekort
geschikte woningen,**
forse toename vraag
andere woonvormen

**Sterke daling
mantelzorgers**

We staan voor een grote maatschappelijke uitdaging

Cliënten V&V: Totaal ZZP VV (4 t/m 8)



In 2040 woont 50% senioren alleen,
bij 80+ is dat 62%, vaak vrouwen

Forse toename zorgvraag 80+

Verdubbeling mensen met
dementie: 1 op 7 mannen en
1 op 3 vrouwen

Bron: regiobeeld

Alleenwonend en stijgende zorgvraag

Naaste met dementie vergt 32 uur mantelzorg

Mantelzorgers in Land van Cuijk en Noord-Limburg zorgen gemiddeld 32 uur per week voor hun naaste met dementie. Daarbij ervaren ze zowel uitdagingen als steun van hun omgeving.

Frank Kuijpers

Zorgen voor morgen

Oud worden in Nederland

Dit is de eerste aflevering van een serie over ouderen in ons land. Dit keer over de onbetaalbaarheid van ouderenzorg, over waarom we steeds ouder worden én een reportage over een mantelzorgwoning in de eigen achtertuin.

‘We zijn erg verwend, we moeten meer zelf regelen’

Samen, nieuw toverwoord in de ouderenzorg

Minder personeel, maar meer ouderen die zorg nodig hebben. Dat maakt dat zorginstellingen een groeiend beroep doen op familieleden. ‘Samen’ is het nieuwe toverwoord in verpleeghuizen: een zoektocht naar de grenzen tussen professionele en vrijwillige zorg. „Wat wij deden, vonden sommige collega’s niet kunnen.”

Opgave | De bouw van seniorenwoningen komt nauwelijks op gang, terwijl het aantal ouderen snel toeneemt. Bovendien wordt er niet gebouwd wat senioren eigenlijk willen.

Bouwplannen voor ouderen blijken een flop

► Nog geen 3000 woningen erbij, in plaats van 36.000

Tekort ouderenwoningen is probleem voor de zorg

Tekorten in de zorg zijn nog groter dan verwacht én stijgen



Voorkom dat ouder worden je overkomt en begin op tijd:
woning, woonomgeving en sociaal netwerk

CASUS

- Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)
Gemeente
- Zorgverzekeringswet
Zorgverzekeraar
- Wet Langdurige Zorg
Zorgkantoor



De toekomst van de zorg is thuis

Chantal Slegers, Zorgboog, Clustermanager kernteam Liessel

André Joosten, Voorzitter Zorgcoöperatie Helenaveen UA

Lia van Kemenade, Mantelzorgmakelaar, Cliëntondersteuner WLZ

Ine van Rooij, Gemeente Deurne,
Wmo consulent/Aandachtsfunctionaris Beschermd Wonen Zorg in Deurne

Marie-Antoinette Elias, Zorgverzekeraar VGZ,
Zorginhoudelijk adviseur Langdurige Zorg V&V

panelleden

De casus:

Mevrouw Willems is 73 jaar. Ze woont samen met haar man in een ruime vrijstaande woning. Haar man is 71.

Bij mevrouw Willems is een kleine twee jaar geleden dementie geconstateerd. Haar man is nog goed gezond, en is haar mantelzorger. Hij doet inmiddels veel in het huishouden en helpt zijn vrouw op steeds meer momenten van de dag; door verminderde mobiliteit van zijn vrouw (en een badkamer op de 1^e etage van de woning), krijgt mevrouw ook 2x per week wijkverzorging, hulp bij het douchen.

De tuin en zijn wekelijkse biljart zijn voor mijnheer de momenten om te ontspannen. Maar hij merkt dat zijn vrouw dan onrustiger wordt en het moeilijk vindt om dan alleen in huis te zijn.

Ze wonen al 40 jaar in dezelfde woning en zijn erg bekend in de buurt.

De dementie ontwikkelt zich inmiddels duidelijker bij mevrouw Willems, maar dat ziet zij zelf niet zo. Mijnheer Willems maakt zich echter steeds meer zorgen en begint zich te beseffen dat de belasting voor hem groter wordt: hoe lang is het vol te houden, zijn er wel oplossingen?

Maar het punt dat het te enerverend wordt schuift hij nog ver voor zich uit.

En nu begint het gepieker:

De heer en mevrouw Willems hadden het er eerder zo af en toe over, en mijnheer piekert nu wel steeds meer:

Hoe moet dit als de dementie bij zijn vrouw zich verder ontwikkelt?

Op wie kunnen ze terugvallen: familie, buurt, instanties?

Welke ondersteuning is er mogelijk: zowel voor haar als voor hem?

Welke zorg is beschikbaar?

Kunnen we hier wel blijven wonen, hoelang? En zo niet, wat dan?

En is er straks wel plaats in een verpleeghuis als het thuis echt niet meer zou gaan?

En wat als er iets met hem zou gebeuren, of zelfs zou wegvallen?

Wat moet ik daarvoor eigenlijk doen? Waar kan ik terecht met mijn vragen?

In deze casus is er nog een partner die als mantelzorger intensieve zorg en ondersteuning biedt. Maar wat als deze mevrouw alleenwonend is met (beginnende) dementie in een situatie die alleen maar kan verslechteren?

Toekomst:

Grote terugloop mantelzorgers; naaste met dementie vraagt nu al 32 uur per week mantelzorg (onderzoek Nivel in regio Mooi Maasvallei)

Randstad Nederland: van 65.000 nog in te vullen vacatures in zorg nu naar 290.000 in 2034

Nieuwbouw: nog geen 10% van benodigde bouw voor senioren gerealiseerd of voorzien.

Van 80 +ers woont 2/3e alleen

Bezuiniging gemeentefonds 2026: effect op sociaal domein gemeente/WMO?

Vraag: Hoe gaan we dit opvangen?

Hoe belangrijk wordt sociaal netwerk; hoe ondersteunen en faciliteren jullie dat?

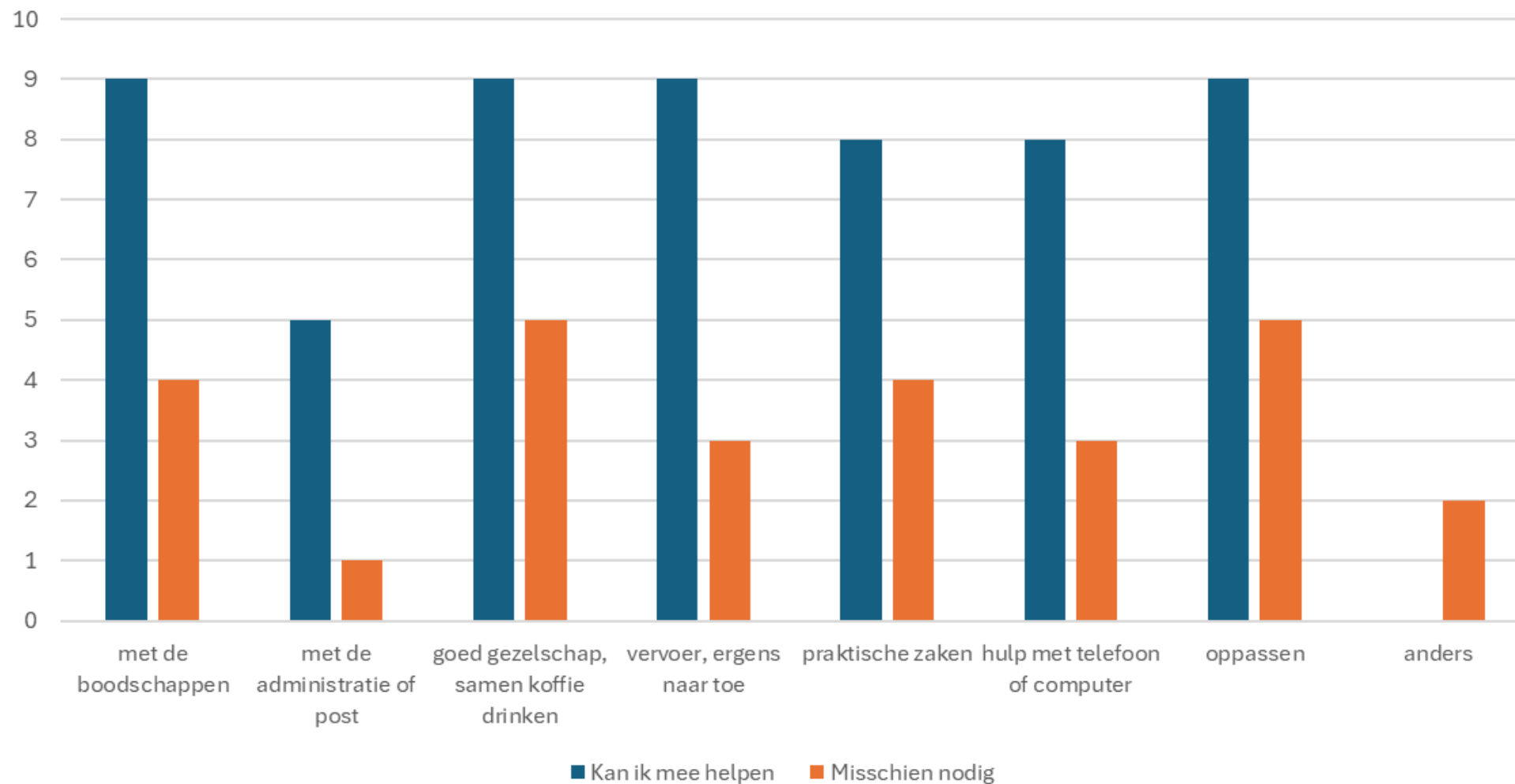
Vragen aan het panel



Bron: Zorgboog

Schijf van 5: formele zorg kan niet zonder informele hulp

Welke hulp kunt u in de toekomst nodig hebben of kunt u aanbieden



Uit de enquête van 17 oktober 2024: 50 reacties



VOORZORGCIKELS



**Inwoners ondersteunen om goed voor
zichzelf én voor elkaar te zorgen**



Het vernieuwde nabuurschap, alledaagse attentheid en oog voor elkaar

Waarom is een sterk sociaal netwerk belangrijk?

- Minder mantelzorgers beschikbaar
- Kinderen wonen vaak ver weg en ouders willen hen niet belasten
- Afname van zorgprofessionals
- Eigen sociale kring senioren wordt kleiner

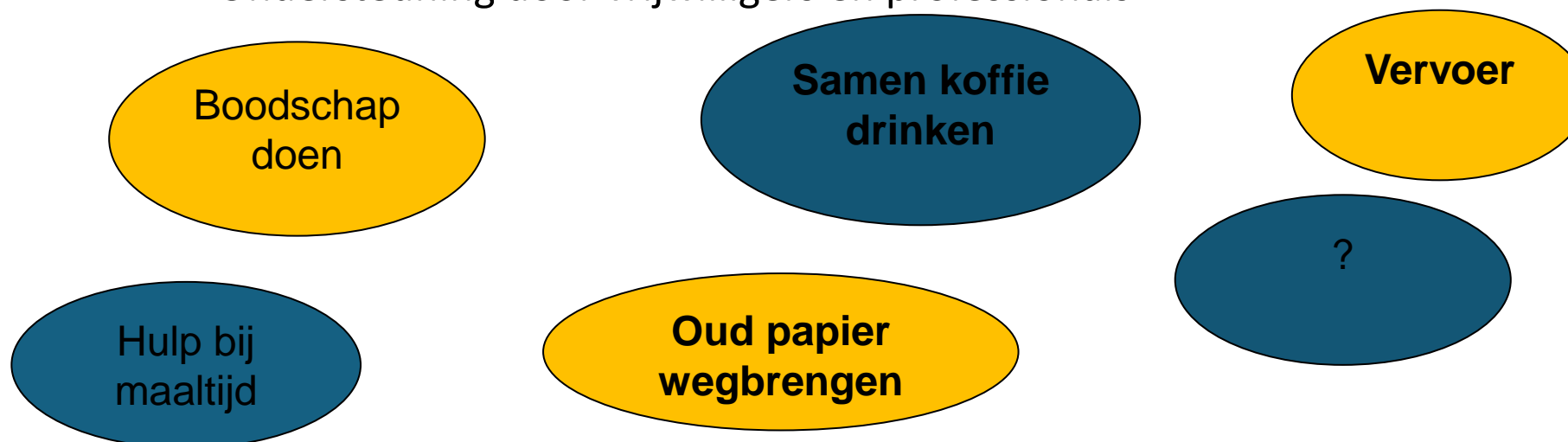
- Een sociaal netwerk vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen
- Een goed sociaal netwerk voorkomt eenzaamheid en daarmee gezondheidsschade

- Van betekenis zijn voor elkaar geeft voldoening

Zorg voor elkaar: een sterk sociaal netwerk

Voorzorgcirkel: buurtcirkel uit voorzorg

- Senioren en andere inwoners bieden elkaar hulp: meer vitaal helpt minder vitaal
- Uit voorzorg nu al afspraken met elkaar hierover maken
- Praktische hulp
- Cirkel bestaat uit 8 – 15 personen die dichtbij elkaar wonen
- Ondersteuning door vrijwilligers en professionals



<https://youtu.be/vmwWS3-Upk8>

De voorzorgcirkel op de Lavendelkade in Cuijk

Sociom
-welzijn-
Pantein
-zorg-
Mooiland
-wonen-
Wonen
Vierlingsbeek

Twee mensen uit de groep zijn verbinders. Zij bemiddelen tussen vraag en aanbod m.b.t. hand- en spandiensten. Een vertrouwelijke rol.

Hulp nodig?
Bel met één van de verbinders.

U hebt een aanbod gedaan op het formulier maar als het niet uitkomt, kunt u dat altijd zeggen! Dan wordt een ander groepslid met dit aanbod gevraagd.

Bij complexe vragen kunnen de verbinders overleggen met de vrijwilliger. Deze heeft zondig korte lijnen naar de professionals.

Voorzorgcirkel

Mensen wonen op loopafstand

--- Lijn naar vrijwilliger
— Korte lijnen naar professionals

Het start in de eigen buurt: mensen die bereid zijn elkaar te helpen met hand- en spandiensten

De voorzorg- of buurtcirkel wordt bij de opzet, maar ook op vraag, begeleid door een welzijnsmedewerker of dorpsondersteuner



Aan de slag

Situatie van alledag:

(elke **4** minuten belandt er namelijk een 65+er op Eerste Hulp door een val, meestal van de fiets of in huis)

De heer Pieters is 69 jaar en woont nu alleen, zijn vrouw is 2 jaar geleden overleden. Hij is gezond en actief en komt een paar keer per week in het wijkcentrum voor een praatje, kop koffie en activiteiten.

Hij heeft 2 kinderen (die een eigen gezin en volledige werkweek hebben) die 30 en 40 kilometer verderop wonen.

Op een dag komt hij tijdens het fietsen ten val en belandt met kneuzingen en een breuk in zijn onderbeen in het ziekenhuis. Na enkele dagen gaat hij naar huis. Thuiszorg wordt ingeschakeld voor de medische zorg, ook worden diverse hulpmiddelen geleverd.

Doordat hij nu zeer beperkt is en langdurig moet herstellen lukt het hem niet om zelf boodschappen en het huishouden te doen. De komende weken, mogelijk maanden, moet hij revalideren en kan hij niet meer naar het wijkcentrum.

Kortom, hij is ineens aan huis gekluisterd, heeft nog vaak hulp nodig bij de dagelijkse huishouding en mist zijn bezigheden en contacten.

Maar ook in zijn huis komt hij nu allerlei obstakels tegen die het extra lastig maken om 'uit de voeten' te kunnen.

Wat zou ik kunnen doen?

- o Ik ben goed gezelschap bijv. – samen koffie drinken, een spelletje doen, een goed gesprek
 - o Praktische zaken, zoals de vuilnis buiten zetten, helpen bij oud papier, iets verzetten
 - o Kleine taken in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen etc.
 - o Vervoer naar bijv. huisarts, fysiotherapie etc.
 - o Iemand helpen met de boodschappen
 - o Iemand helpen met de administratie of post
 - o Iemand helpen met de telefoon of computer
 - o Voor iemand de hond uitlaten
 - o Even op een kind passen
 - o Anders namelijk
-

Wat ik op dit moment of later misschien nodig heb?

- o Iemand die af en toe een praatje komt maken of een spelletje komt doen
 - o Iemand die me met kleine dingen in huis kan helpen
 - o Iemand die me kan helpen met de vuilnis of andere zware dingen
 - o Iemand die me kan vervoeren als er niemand uit mijn netwerk kan, bijv. naar de huisarts
 - o Iemand die met of voor mij een keer een boodschap kan doen
 - o Iemand die me helpt bij de administratie
 - o Iemand die af en toe mijn hond kan uitlaten
 - o Iemand die in noodgeval bij mijn zieke partner kan blijven
 - o Iemand die me kan helpen met de computer of telefoon
 - o Anders, namelijk
-

DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

De buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het ritje naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouwt jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUIDSDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de burens een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED VOOR ELKAAR

GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.



Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



Terugkoppeling

Hoe maken we deze beweging nog groter? Daarin hebben we allemaal wat te doen..

Inwoners



Actief nadenken: Hoe wil ik ouder worden?
Wat kan ik zélf of met mijn omgeving doen?

Gemeente



Structureel faciliteren van gemeenschappen en inwoners ondersteunen bij het navigeren tussen (zorg)wetten

Zorgverzekeraar Zorgaanbieder



Verbinding leggen tussen informele netwerken en professionele zorg

Hoe kunt u bijdragen aan deze verandering?

?

VGZ

De Zorgboog voor alle generaties

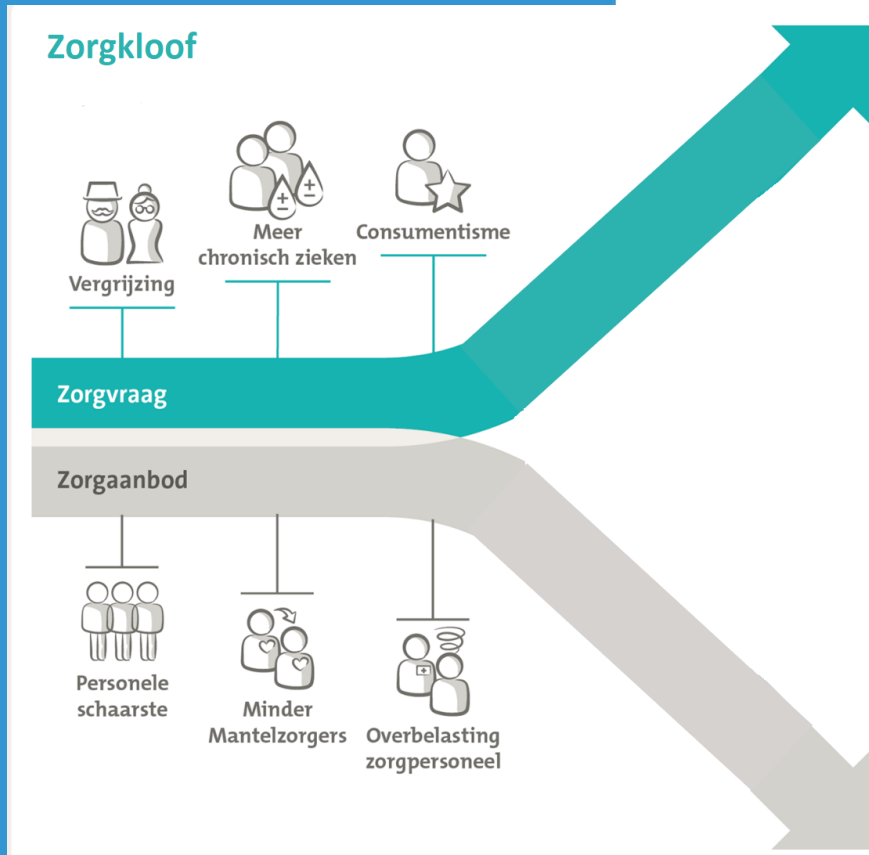
19-2-2025

Chantal Slegers – clustermanager

Laura Daemen - wijkverpleegkundige



De Zorgboog is een zorgorganisatie binnen de peelregio welke een aanbod heeft van wonen, welzijn en zorg.



Toename van zorgvragen

+

Tekort aan zorgmedewerkers

=

Proberen zoveel mogelijk zorgbehoevenden te helpen met hetzelfde aantal medewerkers middels onze schijf van 5.

Samen zorgen voor morgen!



Stap 1: Ik heb een zorgvraag, wat nu...?



Stap 2: Gesprek middels schijf van 5

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- S-VTT
- Individuele begeleiding
- Casemanager
- Aandachtsvelder
- Medicatie
- Steunkousen
- Beeldzorg
- Valpreventie
- Personenalarmering
- Paramedisch (fysio, ergo)
- Zorgboog schoon



- Financiën
- Boodschappen
- Ziekenhuis bezoeken
- Ondersteuning van zorg
- Maaltijdvoorziening
- Vrijwilligers
- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding



Stap 3: Het invullen van de zorgvraag





Vragen?



Zorgcoöperatie Helenaveen UA



Zorgcoöperatie Helenaveen

Opgericht 1 December 2009

Nadat:

- **IDOP (Intergraal Dorps Ontwikkelings Plan)**
- **Beeindingen Wit Gele Kruis**
- **Sluiten van bejaarde huizen**



**Hoe inwoners van Helenaveen
langer in Helenaveen laten wonen** **10 jr.**

Bij oprichting een dikke laag turf moeten ontginnen! = Elkaar bij de hand nemen!



Start:

- Overleg met gemeente
- Info inwinnen /hulp andere burgerinitiatieven
- Leden werven voor coöperatieve gedachten goed
- Vrijwilligers
- Locatie
- etc



Zo is het nu



I.s.m BOW Helmhof



Plattegrond Helmhof



Wat nog meer.....

- ** Zorgcoördinator (Wilanda Thielen)
- ** Ca. 34 vrijwilligers:
- ** Dagbeleving
- ** Sneeuwruimploeg
- ** AED beheer- en regelen cursussen
- ** Duo Fiets
- ** Uitleen Hulpmiddelen
- ** Allerlei Hulpvragen
- ** Info avonden i.s.m. KBO>>>>>
- ** Tijdens Dorpsraadvergadering informeren over ...
- ** Info in Weekbericht In d'n Ouwe Peel

Info Avonden

- **Levens beëindiging**
- **Dementie**
- **Gezonde voeding**
- **Gezinscoach**
- **Baby- en kind EHBO**



Uitleen van Duofiets



Baby – en Kinder EHBO



Kinderen Basisschool op bezoek



En Prins carnaval....

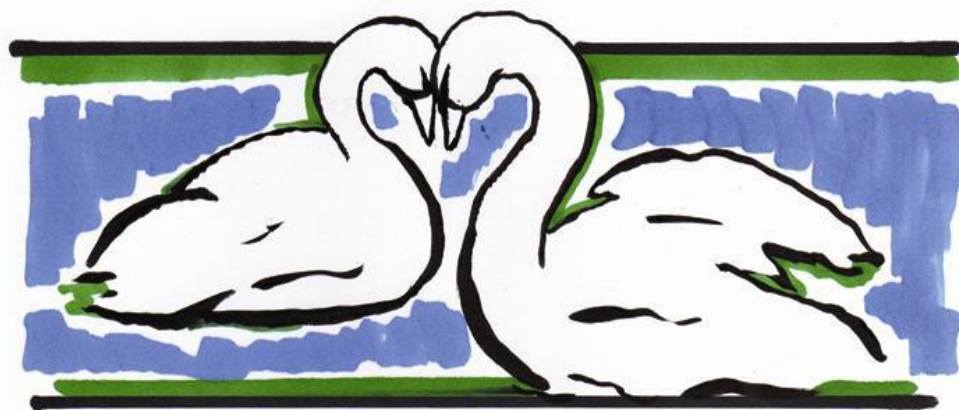


Nieuwe
folder
2025



Vragen!

Dank voor uw aandacht.



Zorgcoöperatie Helenaveen

Welkom



Wat doet een Mantelzorgmakelaar?



- richt zich primair op de mantelzorger
- ontlasten en ontzorgen
- werkt levensbreed:
 - Zorg
 - Wonen
 - Financiën
 - Welzijn
 - Arbeid
 - Passend onderwijs
- domeinoverschrijdend:
 - WMO, Jeugdwet, Participatiewet, ZVW, WLZ



We zoeken samenwerking op met:

- Huisartsen
- Thuiszorg of wijkverpleging
- Casemanagers
- Cliëntondersteuners
- Bedrijfsarts
- Gemeente
- Welzijnsorganisaties
- Mantelzorgmakelaars



Werkwijze

- Aanmelding op eigen initiatief of door anderen
- Intake/huisbezoek
- Terugkoppeling/voortgang/resultaten
- Afsluiting



Kosten

Mantelzorgmakelaar:

- Zorgverzekering (aanvullend, afhankelijk van de polisvoorwaarden).
Sommige zorgverzekeraars hebben eigen MZM's in dienst.
- Vrij besteedbaar bedrag vanuit PGB
- Sommige gemeenten hebben MZM's in dienst, bv. Bernheze
- Werkgevers
- Particulier

Cliëntondersteuner:

- Gemeente (WMO),
- Zorgkantoor (WLZ)



Algemene voorzieningen en voorliggend

- Alzheimer
cafe/lotgenotencontact
- Taxivervoer
- Vervoersdiensten
- Schuldhulpmaatje
- Zonnebloem (bezoek en activiteiten)
- Duo-fiets
- Formulierenbrigade
- Ouderenadviseur
- Maaltijden, eetpunten
- Hulpmiddelen uitleen
- KBO (sport en bewegen; creatief; spel)
- Rolstoelpool
- Klussendiensten
- Ons Welzijn - groepsactiviteiten



ZVW - ziektekostenverzekeraar

De zorg aan het lijf:

- Hulp bij aankleden en wassen
- Steunkousen, braces, injecties, Katheter, wondzorg, oogdruppels
- Medicatie
- Signalering



WMO - GEMEENTE

Participeren en zelfredzaamheid:

- Hulpmiddelen
- Woningaanpassingen
- Dagbesteding
- Huishoudelijke hulp
- Logeren
- Vervoer – regiotax
- Beschermd wonen
- Begeleiding individueel



WLZ-zorgkantoor

Wet Langdurige Zorg (24 uur zorg/verblijf instelling):

- 24 uur zorg in nabijheid nodig
- Ernstig nadeel
- Blijvend/levenslang
- Stabiele zorgsituatie

WLZ thuis: Scheiding wonen en zorg



Je betaald voor WLZ een eigen bijdrage aan het CAK!

Toekomst - preventie

- Hopelijk dat er één gezamenlijk systeem komt wat voor alle zorgvragers en zorgaanbieders inzichtelijk is en te bedienen
- Onthoud hoe belangrijk jullie als mantelzorgers zijn:
 - Onmisbaar voor de zorgvrager én
 - Onmisbaar voor de zorgbranche om bezuinigingen en vergrijzing op te vangen
- Laat iedereen weten dat ze het niet alleen hoeven doen!!!



Zijn er nog vragen?



Met
Wijde
Blik



Het belang van naar elkaar omkijken: de verzorgcirkels

Jane Ayu Nurlyta
Februari 2025



We zien dat het aantal ouderen dat ondersteuning nodig heeft toeneemt, terwijl de samenleving individualiseert

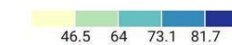
Het aantal ouderen dat **ondersteuning of hulp nodig heeft neemt toe..**



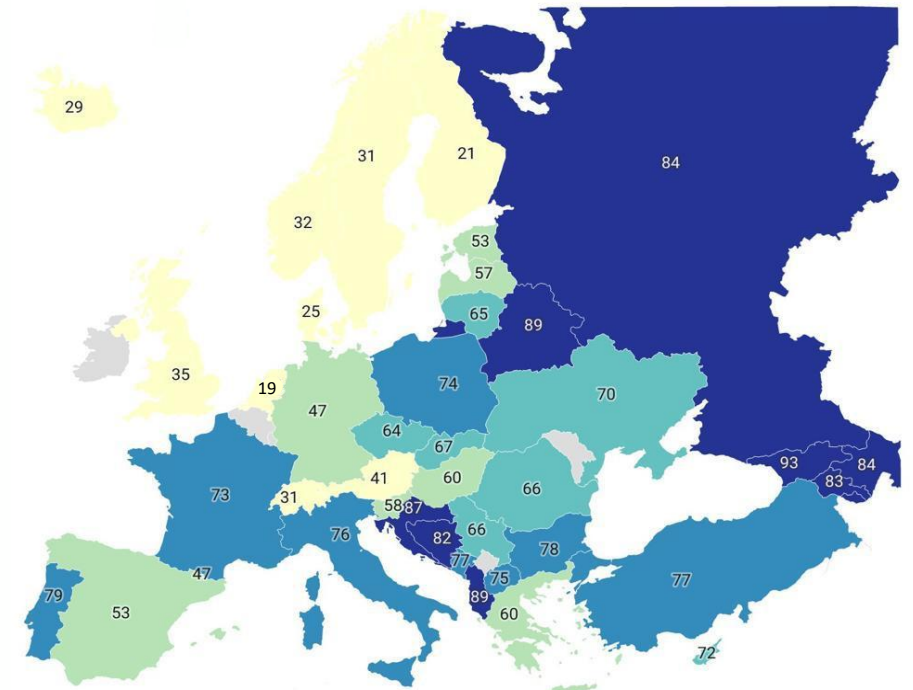
Deze vraag komt veelal terecht **bij kinderen of zorgverleners..**

% of population in Europe that agrees with the following statement:
"It is child's duty to take care of ill parent"

Data from EVS/WVS 2017-22



Highest: Georgia 93%
Lowest: Netherlands 19%

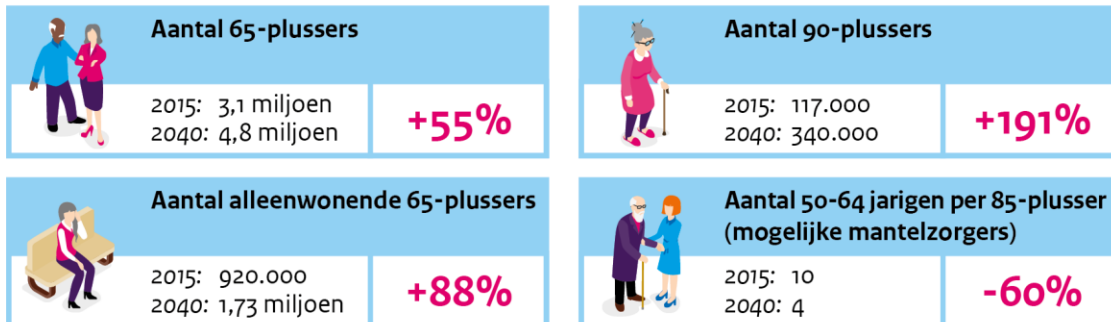


Omdenken: de 'vergrijzing' als kans om naar elkaar om te kijken en alledaagse attentie te bieden

We worden met elkaar **ouder...**

Impact van de vergrijzing

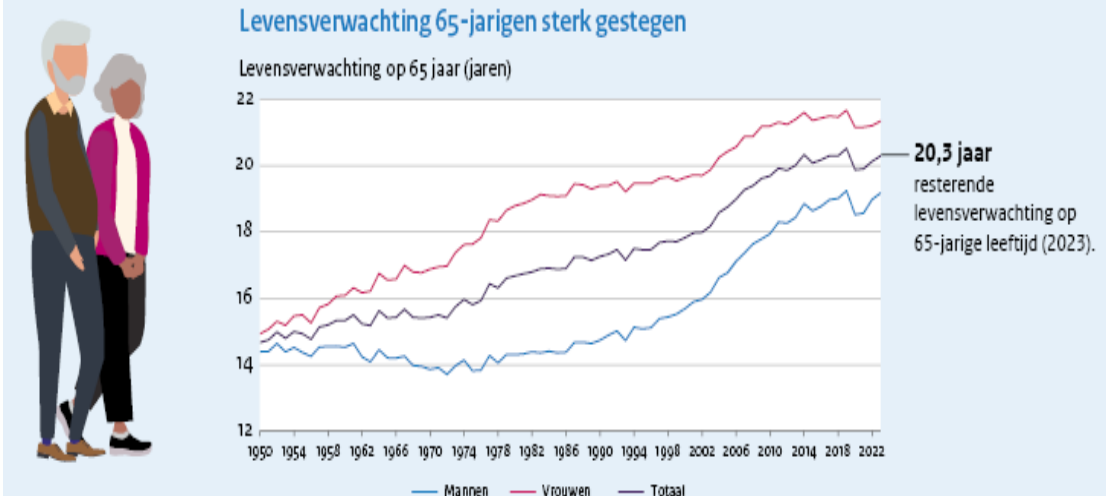
Veranderingen in de bevolking



...én **gezond** ouder

Gezondheid van ouderen

Het aantal **ouderen** neemt toe. Maar er komen ook steeds meer oude ouderen (80+). In 2023 is de verwachting dat een 65-jarige man 84,2 jaar wordt en een 65-jarige vrouw 86,3 jaar.



Onze visie: Laten we samen bijdragen en meer naar elkaar omkijken (met bijeffect dat het leidt tot minder druk op de zorg)

Theoretische inrichting

Huidige inrichting

Medicalisering

Nieuwe behandelingen

Sociale media

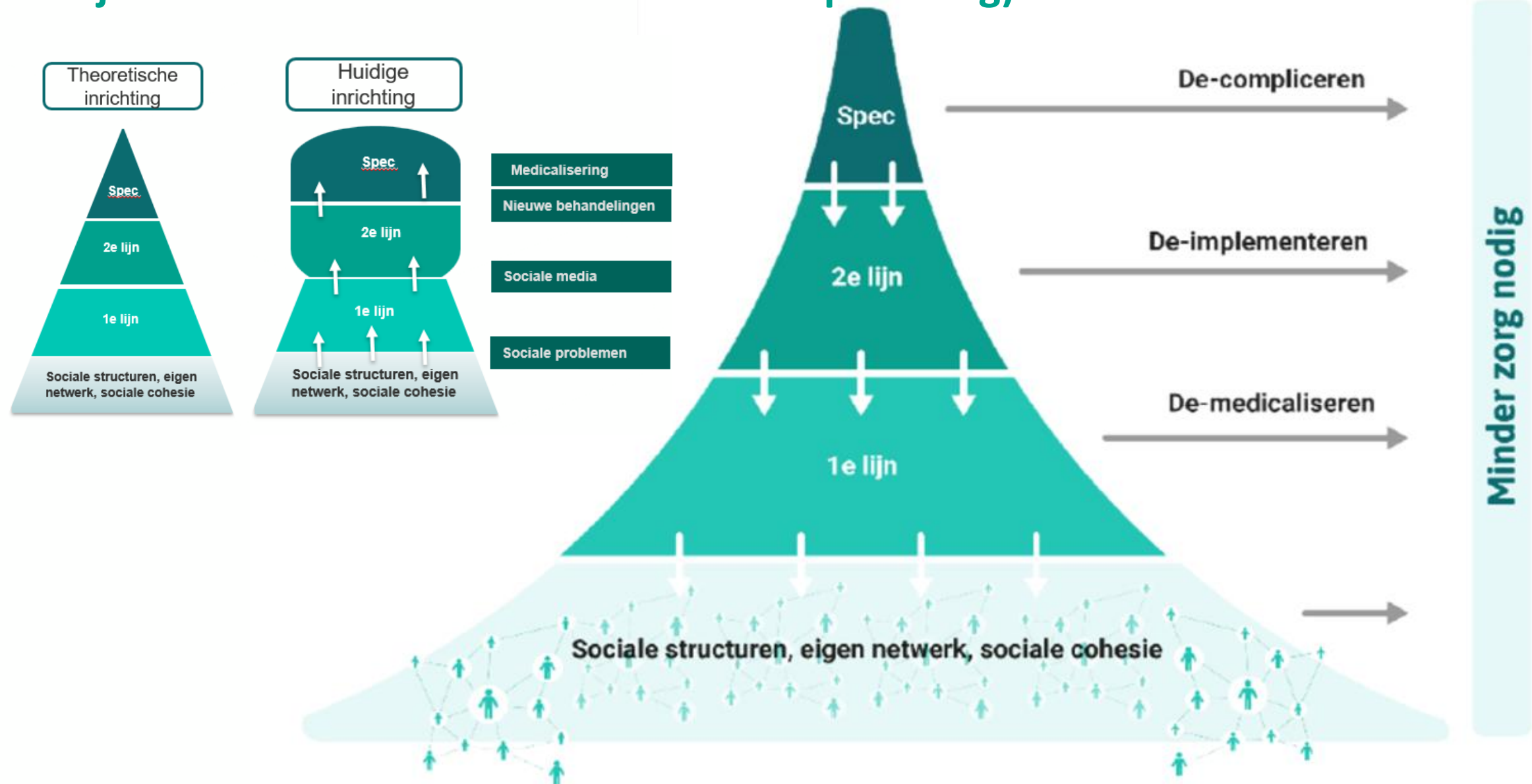
Sociale problemen

De-compliceren

De-implementeren

De-medicaliseren

Minder zorg nodig



Voorzorgcirkels is een beweging vanuit de samenleving: een voorzorgcirkel voor de eigen buurt, alledaagse aandacht voor elkaar.

Evenwicht: inwoners ondersteunen elkaar met hulpvragen

Naar elkaar omkijken: alledaagse attentie voor elkaar

Wederkerig: je helpt nu en wordt later zelf geholpen.
Vrijwillig ≠ vrijblijvend

Verbinder: inventarisatie hulpvraag en hulpaanbod



Wat doen we vanuit VGZ: wij stimuleren de voorzorgcirkels in de regio en breiden uit..

Stimuleren voorzorgcirkels door een financiële bijdrage

Actief onder de aandacht brengen van voorzorgcirkels bij zorgaanbieders, gemeenten, wethouders én de politiek

Stimuleren verbinding informele ondersteuning met professionele zorg (voorlichtingsgesprek Rivas)

Stimuleren (zorg)innovaties die sociale netwerken ondersteund (Buurt als Ecosysteem)



Tweede Kamer der Staten-Generaal

2

de Volkskrant

Thuiswonende ouderen spreken af elkaar te helpen: de 'voorzorgcirkel' heeft de toekomst



Hans van Steenis (85) helpt oop voor oudere buurtgenoten in het netwerk dat ze heeft opgezet. Foto: Hans van den Berg / de Persgroep

In Almere heeft een groep thuiswonende ouderen met elkaar afgesproken dat ze elkaar helpen als het nodig is. Er ontstaan steeds meer zogeheten voorzorgcirkels die de ouderenzorg moeten ontlasten. Het maakt hulp vragen gemakkelijker.

Vergaderjaar 2024–2025

29 389

Vergrijzing en het integrale ouderenbeleid

Nr. 130

MOTIE VAN HET LID SLAGT-TICHELMAN
Voorgesteld 27 november 2024

De Kamer,

gehoord de beraadslaging,

constaterende dat Henk Geene een boek heeft geschreven over voorzorgcirkels;

constaterende dat voorzorgcirkels kleinschalige, laagdrempelige, informele verbanden zijn van acht tot veertien ouderen, familieleden, jongeren, vrijwilligers of burens, altijd op loop- of fietsafstand, op eigen initiatief, met eigen regie, met commitment naar elkaar;

constaterende dat er mooie resultaten worden behaald, zoals onderlinge verbondenheid, minder eenzaamheid en afname van de druk op de directe, vaak zwaar belaste mantelzorg, en dat hiermee de druk op de formele zorg verminderd kan worden;

overwegende dat Henk Geene de ontwikkeling van de voorzorgcirkels heeft overgedragen aan Nederland Zorgt Voor Elkaar en een samenwerking is aangegaan met een zorgverzekeraar;

verzoekt de regering deze oplossingsrichting te omarmen, om landelijk voorzorgcirkels te stimuleren en door heel Nederland mede mogelijk te maken in regionale samenwerkingsverbanden, bijvoorbeeld met brancheverenigingen van senioren, Nederland Zorgt Voor Elkaar, IZA-regio's of andere samenwerkingsverbanden als met zorgverzekeraars en/of zorgkantoren,

en gaat over tot de orde van de dag.

Slagt-Tichelman

Hoe maken we deze beweging nog groter? Daarin hebben we allemaal wat te doen..

Inwoners



Actief nadenken: Hoe wil ik ouder worden?
Wat kan ik zélf of met mijn omgeving doen?

Gemeente



Structureel faciliteren van gemeenschappen en inwoners ondersteunen bij het navigeren tussen (zorg)wetten

Zorgverzekeraar Zorgaanbieder



Verbinding leggen tussen informele netwerken en professionele zorg

Hoe kunt u bijdragen aan deze verandering?



“

**Zorg dat ouder worden je
niet overkomt**

Advies 65+ er

“

“If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together”

Betekenis:

Alleen ga je sneller, samenkom je verder!

Afrikaans spreekwoord, geciteerd door Nelson Mandela

“ **In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**

De Wet van tante Til: 87 jaar