

Beste leden,

De laatste nieuwsbrief voor de ledenvergadering waar we hopen op een grote opkomst en ook de laatste waar ik het voorwoord voor mag schrijven. Ik heb besloten om te stoppen als voorzitter van de vereniging door privé omstandigheden. We hebben naarstig gezocht naar opvolging maar deze is nog niet gevonden. Zodoende zal Frits Bouwmans, onze penningmeester, zich kandidaat stellen.

We zijn wel blij dat drie leden, Ine van Hal, Annie Kuunders en Toon van Duijnhoven nog een periode willen aanblijven. Ook zijn we verheugd om twee nieuwe bestuursleden, Els Verbeek en Tonny Couzy, voor te dragen in de ledenvergadering. Mocht u nog interesse hebben dan kunt u zich nog aanmelden, we hebben nog vacatures.

Twee jaar is niet zo lang, maar ik heb met plezier mijn taak mogen vervullen, vooral het project “Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen” was een uitdaging. Met de steun van Senioren Brabant-Zeeland en Senioren Kring Deurne hebben we toch drie interessante middagen gevuld, is er veel informatie gegeven en hopelijk hebben we duidelijk gemaakt dat we zelf aan de slag moeten in de toekomst. De vergrijzing gaat onverminderd door en de professionele zorg gaat minder worden. Stof om na te denken, hoe wil ik later wonen en wie kan mij helpen als ik zorg nodig heb. In de komende jaren zullen hier nog themamiddagen over volgen. De drie presentaties zijn op de website geplaatst zodat u alles nog eens rustig kunt nalezen. Een vierde middag wordt nog gepland waarvoor we de gemeente uitnodigen om duidelijk te maken wat we van hen kunnen verwachten.

Met de zomertijd in het verschiet gaan we ook weer naar buiten, voor het fietsen komt er zelfs een gratis cursus veilig fietsen en starten de fietstochten weer, kijk in deze nieuwsbrief voor de details.

Graag zie ik jullie op de jaarvergadering en natuurlijk wens ik jullie een hele fijne zomer en nog jarenlang plezier bij de KBO of straks Senioren Liessel?

Namens bestuur KBO Liessel
Theo Aarts

Mutaties in het ledenbestand

Overleden:

Mia Willems-Janssen 14 maart 87 jaar

Nieuwe leden:

| | | |
|-------------------|---------------------|-----------|
| Antoinette Heinen | Stationsstraat 41 b | Deurne |
| Theo van Hal | Centauriestraat 16 | Eindhoven |

Momenteel hebben we 459 leden incl. 7 gastleden.

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AGENDA activiteiten voor de komende periode, in De Kastanje (tenzij anders vermeld) OF, kijk op de kalender op onze website: www.kboliessel.nl |
| Elke dinsdagmiddag Soosmiddag Als u zin hebt om te kaarten kom dan op dinsdagmiddag naar De Kastanje en sluit aan bij een van de tafels. Ook biljarters zijn van harte welkom om een balletje te stoten! |
| SeniorWeb Liessel Heeft u vragen over uw computer of laptop (programma's, e-mail, websites) of wat betreft tablet of smartphone kom dan op dinsdagmiddag tussen 13:30 en 14:30 uur dan helpen vrijwilligers van SeniorWeb Liessel U graag verder. |
| Elke maandagavond Linedancen 19:45-21:00 uur 10 lessen voor € 30,00, steeds vooruit te betalen. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109 |
| Elke woensdagavond Rikconcours Inschrijven vanaf 18:30 uur en start rikken om 19:00 uur, inschrijfgeld € 2,50. Voor meer informatie kunt u bellen met Marga Huibrechtse 06 53935358. |
| Elke donderdagmiddag_Schilderen Aanvang 13:30 uur € 5,00 per les. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109. |
| Kienen Elke 1 ^e Donderdag van de maand van 13:30 uur – 16:00 uur € 4,00 per kaart. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109 |
| Fietsen Iedere 4 ^e donderdag van de maand Contactpersoon Toon van Duijnhoven 06 50526340 |
| Algemene ledenvergadering donderdag 27 maart 13:30-16:30 uur |
| Lenteviering donderdag 10 april 12:00 - ± 17:00 uur |
| DoorTrapBeweeg-dag Woensdag 23 april in De Smeltkroes |
| Gezamenlijke fietsdag Deurne- Zuid (Liessel, Neerkant en Helenaveen) Donderdag 22 mei |

Lenteviering donderdag 10 april

Heeft u zich nog niet aangemeld voor de Lenteviering op donderdag 10 april? Het kan nog t/m zondag 6 april. Het programma en het aanmeldingsformulier hebben we nogmaals op de laatste bladzijde toegevoegd.

Het wordt een leuke middag, met na de lunch een optreden van Dubbel Trubbel.

Dubbel Trubbel is de artiestennaam van de tweelingzusjes Irma en Erica Martens, een rasecht Helmonds amusements-duo.

Naast dat zij zo'n 25 jaar lang samen in bands hadden gezongen en met musicals meespeelden, en 12 jaar lang te zien waren op Kletsavonden, begonnen ze in 2002 als amusements-duo.

Gewoon omdat ze het fijn vinden om te zingen én van humor houden – en die combinatie kunnen ze mooi in hun acts op het podium verwerken. Cabaret van de bovenste plank! Dus meldt u aan!



Vrijdag 11 april brengen we een Paasattentie rond voor onze KBO leden die om gezondheidsredenen niet naar de lenteviering kunnen komen. Kent u iemand of kunt uzelf om die reden niet komen, laat het ons weten.

Algemene ledenvergadering donderdag 27 maart

De algemene ledenvergadering van donderdag 27 maart is in de vorige nieuwsbrief al besproken en toen is ook de agenda meegestuurd. We hebben een aanvulling op de agenda en dat is vanwege het huishoudelijk reglement. Het bestuur heeft het huishoudelijk reglement vernieuwd en aangepast aan de nieuwe statuten. Dit huishoudelijk reglement hebben we op dinsdag 18 maart gemaild naar alle leden van wie wij een e-mailadres hebben en dat zijn er gelukkig heel veel. De aanwezige leden op de vergadering van 27 maart moeten instemmen met dit huishoudelijk reglement. Dit zal worden behandeld bij agendapunt 9, aansluitend aan de statutenwijziging. Het huishoudelijk reglement staat ook op onze website:

[Huishoudelijk reglement - KBO Liessel](#)

Of via www.kbo-liessel.nl > ALG.INFO > Reglement > huishoudelijk reglement.

Heeft u vragen of opmerkingen laat het ons weten via de mail kboliessel@gmail.com

DoorTrapBeweeg-dag woensdag 23 april

In opdracht van de gemeente Deurne worden DoorTrapBeweeg-dagen uitgevoerd. VanSchijndelAdvies en Fysiotherapie Liessel gaan, in samenwerking met het Platform Doortrappen, senioren extra fietsvaardigheden meegeven, door samen naar allerlei fysieke en veiligheidsaspecten te kijken waar je als fietser mee te maken hebt, alsook naar eigen fietsvaardigheden. Deelnemers worden ook geïnformeerd over goed zichtbaar te zijn in het verkeer, veilig fietsen in groepjes en over het belang van een fietshelm.

Gebruik je kop, helm op!

Door fietsen blijven senioren langer gezond, sociaal en zelfredzaam. Senioren fietsen graag en willen graag blijven fietsen, maar ze zijn ook kwetsbaar in het verkeer.

Het programma Doortrappen heeft de ambitie dat senioren zo lang mogelijk veilig blijven fietsen.

Op woensdag 23 april organiseren VanSchijndelAdvies en Fysiotherapie Liessel een DoorTrapBeweeg-dag in De Smeltkroes in Liessel voor senioren.

PROGRAMMA DoorTrapBeweeg-dag

- Ochtendprogramma (09.30-12.30 uur). Inloop, kennismaking, theorie en praktijk (verkeer en fysio).
- Gezamenlijke lunch (12.30-13.00 uur).
- Middagprogramma (13.00-14.30 uur). Gezamenlijke fietstocht (ca. 5 kilometer) en stilstaan bij 'gevaarlijke' verkeerssituaties die in het ochtendprogramma aan bod zijn gekomen.
- Gezamenlijk afsluiten (14.30-15.00 uur). Vragenronde.

Deze DoorTrapBeweeg-dag wordt u gratis aangeboden door de gemeente Deurne, inclusief lunch. Wilt u hieraan meedoen? Meldt u dan aan vóór 7 april door 'n mailtje te sturen naar kboliessel@gmail.com of telefonisch bij Joke van der Tol 06 24801969.

Vanwege de verkeersveiligheid en om aandacht te kunnen geven aan alle deelnemers kunnen er maar 16 personen deelnemen. Dus ook hier geldt: wie het eerst komt het eerst maalt.

Fietstocht met KBO Liessel, Neerkant en Helenaveen donderdag 22 mei

Donderdag 22 mei is onze jaarlijkse fietstocht samen met KBO Neerkant en Helenaveen.

Noteer de datum alvast in uw agenda! In de volgende nieuwsbrief leest u er meer over en kunt u zich aanmelden.

Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen

Er zijn inmiddels drie bijeenkomsten geweest rondom het project Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen.

De 1^e bijeenkomst was op donderdag 17 okt. 2024 met het thema Bewustwording.

De 2^e bijeenkomst was op vrijdag 17 jan. 2025 met als thema Wonen

De 3^e bijeenkomst was op woensdag 19 februari 2025 met als thema De toekomst van de zorg is thuis.

De presentaties die op die middagen zijn gegeven staan allemaal op onze website.

Klik daarvoor op onderstaande link

<https://www.kbo-liessel.nl/senioren-zelf-aan-zet-praat-vandaag-over-morgen/>

Of ga naar www.kboliessel.nl en kies vervolgens voor ALG.INFO > Wonen en Zorg > Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen.

De 4^e bijeenkomst met de gemeente Deurne is nog niet bekend. Dat hoort u z.s.m.



Fietstocht donderdag 24 april

Vanaf april starten we weer met onze maandelijkse fietstocht, iedere 4^e donderdag van de maand. Het vertrek is om 13:00 uur bij De Kastanje. Onderweg is er een terrasstop (voor eigen rekening). Voor de veiligheid krijgen alle deelnemers bij vertrek een geel hesje. Deze worden na afloop weer ingeleverd. Als het regent of erg hard waait gaat de fietstocht niet door. Theo Gielen en Toon van Duijnhoven hebben voor donderdag 24 april weer 'n mooie fietstocht uitgezet. Als u mee wilt doen kom dan naar De Kastanje, aanmelden is verder niet nodig. Contactpersoon: Toon van Duijnhoven 06 50526340.

Meerdaagse reis De Rijk 9 t/m 13 juni

De sluitingsdatum om u aan te melden is bijna daar. Dus wilt u mee (er is nog plek) laat het ons dan snel weten, want aanmelden kan nog t/m donderdag 27 maart. Op de jaarvergadering van 27 maart kunt u als u wilt ook nog een boekingsformulier invullen, maar daarna gaan we alle formulieren inleveren bij Ghielen Touringcarbedrijf en die nemen de boekingen dan verder over.

In het kort nog even het programma:

Dag 1 Vissersdorpje Volendam

Dag 2 Museum Broeker Veiling, 's avonds een optreden van de Westfrieze dansgroep

Dag 3 Rondrit Noord-Holland (inclusief Zaanse Schans voor de lunch) & rondvaart Amsterdamse grachten

Dag 4 Texel via een veertocht over het Marsdiep

Dag 5 Kaasmarkt Alkmaar met daarna een lunch in Oterleek met bezoek aan de molen

Ter afsluiting het gebruikelijke afscheidsdiner.

Dit alles voor de prijs van € 675,00 p.p., toeslag eenpersoonskamer € 120,00.

'n Heel mooi programma met veel prachtige bezienswaardigheden!

De reis is geschikt voor iedereen die zelfredzaam is.

Musical Malle Babbe

Onderstaande informatie hebben we afgelopen vrijdag ook al via de mail met u gedeeld:

We zijn als bestuur al enkele weken bezig om weer een theatervoorstelling te boeken. Dit keer was de keuze gevallen op de musical Malle Babbe. De musical is zó succesvol dat het, ondanks dat we al vanaf 10 februari hiermee bezig zijn, niet is gelukt om een middagvoorstelling te boeken. De enige en laatste mogelijkheid die we hebben kunnen reserveren is op zondagavond 23 oktober in het theater Oranjerie in Roermond. We hebben de laatste zitplaatsen en dat zijn de laatste 2 rijen in het theater (er is een lift) én 2 plekken voor leden met een rollator + begeleiding. Die reservering moeten we uiterlijk 28 maart definitief doorgeven. Daarom vragen we u nu al om aan ons door te geven of u hier mee naar toe wilt, via de mail kboliessel@gmail.com of op onze jaarvergadering van 27 maart. We gaan weer met touringcarbedrijf Ghielen.

Het programma is als volgt:

18.20 uur Touringcar staat klaar in Liessel.

18.30 uur Vertrek vanaf Liessel Kerk naar Roermond.

19.15 uur Aankomst in Roermond

20.00 uur Musical Malle Babbe,

Einde voorstelling omstreeks: 22.50 uur

22.50 uur Touringcar staat klaar in Roermond. ±23.15/23.30 uur Aanvang terugreis naar Liessel.

24.15 uur Terugkomst Liessel

Malle Babbe

De muziek en rijke carrière van Rob de Nijs komen tot leven in de gloednieuwe musical Malle Babbe. Een project waar Rob en zijn vrouw Jet sinds 2021 bij betrokken zijn, in samenwerking met Joop van den Ende. De musical is gebaseerd op een waargebeurd en bepalend moment in Rob's leven, waarin hij zweeft tussen droom en werkelijkheid. Door de ziekte van Parkinson is hij intussen tot weinig in staat. Om hem op te vrolijken neemt Jet hem mee terug naar zijn jongere jaren en stappen ze in het Circus van zijn Geheugen. Vergezeld door Zuster Ursula en Malle Babbe komen ze zijn vader en vrienden van vroeger tegen, waaronder Lennaert Nijgh en Anneke Grönloh. Samen herbeleven ze hoogte- en dieptepunten uit zijn rijke en spraakmakende carrière. Het winnen van zijn eerste talentenjacht, een optreden in Voor De Vuist Weg bij Willem Duys, de eerste hit 'Ritme van de regen', het grote succes van 'Banger hart' en nog veel meer.

Afhankelijk van het aantal personen (minimaal 40) zijn de kosten van Malle Babbe, inclusief pauzedrankje en busvervoer, tussen de € 82,00 en € 86,00.

We hopen natuurlijk op voldoende deelnemers om dit theaterbezoek door te kunnen laten gaan.

De Lijsse Toffel

KBO-leden die graag mee willen komen eten kunnen zich bij de kookstaf aanmelden. Nieuwe deelnemers komen om te beginnen op de reservelijst staan.

De kookstaf bestaat uit Maria Mennen, Helga van Straaten en Erik van Heijster.

Mocht u vergeten zijn zich af te melden als u verhinderd bent, dan is de kookstaf genoodzaakt om € 10,00 in rekening te brengen. De inkopen zijn dan al gedaan, terwijl er niemand voor in de plaats kan komen. Afmelden kan bij de kookstaf.

Contactpersoon: Annie Kuunders, tel. 06 23721109.

| | |
|---------|----------|
| Groep 2 | 26 maart |
| Groep 3 | 9 april |
| Groep 1 | 23 april |
| Groep 2 | 7 mei |

Rikconcours

Iedere woensdagavond wordt er gerikt in De Kastanje.

In februari hebben onderstaande deelnemers gewonnen:

05-02-2025 Marcel van de Heuvel Deurne

12-02-2025 Marga Huibrechtse

19-02-2025 Wim Goossens

26-02-2025 Jos van de Berkmortel

Wilt u ook eens meedoen? Kom dan op woensdagavond naar De Kastanje en meldt u aan! Het concours begint om 19:00 uur, het inschrijfgeld is € 2,50 en er zijn leuke prijzen te winnen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Marga Huijbrechtse tel. 06 53935358.

Heilige misintentie 1^e paadag

Het bestuur van KBO Liessel heeft besloten om de heilige misintenties te wijzigen. Deze zullen voortaan 4x per jaar zijn voor alle leden en overleden leden, te beginnen op 1^e paasdag. De volgende misintentie zullen we t.z.t ook weer in de nieuwsbrief plaatsen.

Het woord is aan Hennie v Moorsel van de Rik-club



Ik ben 9 jaar lid van KBO Liessel en vanaf het begin lid van de Rik- Club op woensdagavond. Ik hoor bij de jonkies maar dat heb ik nooit vervelend gevonden. Het is vooral gezellig om met mensen onder elkaar te zijn. Toen ik in de WAO terecht kwam ben ik al gauw op zoek gegaan naar manieren om in contact te blijven met mensen. Het sociale contact vind ik belangrijk

en dat vooral voor mensen die zoals ik, alleen zijn. De clubjes van de KBO passen bij mijn mogelijkheden en ik doe zoveel mogelijk mee met de activiteiten die georganiseerd worden en zo kom ik in contact met veel mensen. Dat ik een van de jongere deelnemers ben vind ik niet vervelend maar het zou mooi zijn als er meer jongere senioren mee zouden doen. Het is jammer dat er voor activiteiten voor de oudere deelnemers soms een overlap is met activiteiten bij het Plekske terwijl er voor de jongere minder toegepaste activiteiten zijn. Het zou kunnen dat veel jongere senioren niet zo bekend zijn met het spel Rikken.

Hennie, hartelijk dank voor je bijdrage.

Het bestuur van KBO Liessel probeert samen met Ons Plekske en De Zonnebloem de activiteiten met elkaar af te stemmen. Meestal lukt dat en soms gaat er toch wat mis, zoals met onze jaarvergadering, die we niet op de geplande datum konden houden, en de High Tea van De Zonnebloem.

Van Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant)

Brochure De toekomstbestendige woning

Het bewustwordingsproject Senioren zelf aan zet heeft een nieuwe brochure uitgebracht: De toekomstbestendige woning.

Aan de hand van de brochure kunnen leden van Senioren Brabant-Zeeland kritisch kijken naar hun eigen woning. Wat

kan beter, ook met het oog op de toekomst? In de brochure staan eenvoudige tips die vallen, brand of inbraak kunnen voorkomen. We hebben deze brochure besteld en zullen die op de



jaarvergadering van donderdag 27 maart voor u klaarleggen om mee te nemen. U kunt de brochure ook online lezen: klik op de link hieronder.

[De toekomstbestendige woning – www.seniorenzelfaanzet.nl](http://www.seniorenzelfaanzet.nl)

Alzheimer Café Peelland 1 april 2025

Wat is dementie?

Dit thema komt om de paar jaar aan de orde in het Alzheimer Café. Dat is ook nodig, want steeds meer en steeds nieuwe mensen krijgen met die vraag te maken.

Dementie wordt vaak niet vroegtijdig herkend en dat is wel belangrijk om er goed mee om te kunnen gaan. Een vertrouwde en zeer deskundige gast, mevrouw Sonja Verstraeten van het Maxima Medisch Centrum komt duidelijkheid brengen.

Welke signalen, niet-pluis-gevoelens, kunnen duiden op dementie? Wie voert de diagnose uit en hoe gaat het onderzoek ernaar in zijn werk? Welke soorten dementie kennen we? Is dementie te genezen? Dementie ontwikkelt zich niet bij iedereen hetzelfde. Hoe zijn deze verschillen te verklaren? Op deze en andere vragen gaat mw. Verstraeten, in gesprek met Jac Huijsmans, antwoord geven.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Verzoek

We weten dat steeds meer leden hun mobiele telefoonnummer gebruiken en hun vaste telefoon niet meer. Als dat bij u ook het geval is wilt u dan s.v.p. uw mobiele telefoonnummer aan ons doorgeven, het liefst via kboliessel@gmail.com .

Alle informatie en nog meer vindt u ook op onze website www.kbo-liessel.nl.

Joke van der Tol

Ine van Hal

Secretariaat KBO Liessel

kboliessel@gmail.com

tel 06 24801969

Lenteviering

De lenteviering is dit jaar op donderdag 10 april in "De Kastanje".

We beginnen deze middag om 12:00 uur meteen met een uitgebreide lunch.

Rond 14:00 uur volgt een optreden van het Helmondse amusements-duo Dubbel Trubbel met liedjes en humor. Een Helmondse tweeling, die in het verleden samen in bands en musicals zongen en optraden op kletsavonden. Tussendoor is er een pauze van een half uur met voor iedereen een consumptie.

Vanaf 16:00 uur kunt u nog gezellig nabuurtten onder het genot van een lekker drankje.

De zaal is open vanaf 11.30 uur.

We gaan er 'n gezellige middag van maken en we hopen weer veel leden te kunnen ontmoeten. U komt toch ook?

De kosten voor deze middag bedragen **€ 15,00 p.p.** KBO-leden kunnen zich opgeven **tot en met zondag 6 april a.s.**

Aanmelden per bank:

De betaling van **€ 15,00 per persoon** dient u over te maken op bankrekeningnummer:

NL25RABO 0129001457 onder duidelijke vermelding: **Lenteviering met naam en adres.**

Uw betaling is uw aanmelding.

Leden die zich niet per bank kunnen opgeven voor deze middag mogen de onderstaande aanmelding strook inleveren met de bijgevoegde betaling van € 15,00 per persoon.

✂

Aanmelding strookje Lenteviering 10 april 2024

NAAM _____ 1 e persoon

NAAM _____ 2 e persoon

ADRES _____

Bijgevoegd €

Dit deelnamestrookje met het geld inleveren vóór **6 april 2025 bij Jan Mennen, Oude Molen 8a**