

Beste leden,

We zitten weer in de wintertijd nu de klok is teruggedraaid, we hopen dan ook dat onze wekelijkse activiteiten meer leden aanspreekt om er toch op uit te gaan en gezellig een middag of avond door te brengen bij een van onze activiteiten.

We hebben de eerste bijeenkomst "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" er op zitten, de opkomst was goed met 55 leden, verder waren er 15 genodigden die in de vervolg bijeenkomsten meewerken. Het verslag vindt u in deze nieuwsbrief. Wij nodigen u allen uit om de vervolg sessies over wonen, zorg en welzijn, en als laatste de Gemeente Deurne bij te wonen Deze worden begin 2025 gehouden. Wij houden u op de hoogte.

In november staat nog een bezoek naar Holiday on Ice op het programma, we wensen de deelnemers een hele leuke dag toe.

Op 12 december organiseren we de kerstviering, het programma met opgaveformulier is bijgesloten. KBO leden die vanwege hun gezondheid niet naar de kerstviering kunnen komen krijgen van de KBO een kerstattentie. Graag vragen wij uw hulp: bent u of kent u een lid die om gezondheidsredenen niet naar de kerstviering kan komen, geef het aan ons door, dan zorgen wij voor een leuke attentie.

Wij willen alle leden bedanken voor hun stem op KBO Liessel bij de Rabo ClubSupport actie. Dit heeft ons het mooie bedrag opgeleverd van € 720,83. Wij zullen hiermee weer leuke dingen doen voor onze leden, ook de themamiddagen "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" worden hiermee deels bekostigd.

Graag zien we u in grote getale op de kerstviering van 12 december, blijf gezond en vitaal en doe mee met de activiteiten van KBO Liessel.

Bestuur KBO Liessel

AGENDA activiteiten voor de komende periode, in De Kastanje (tenzij anders vermeld) OF, kijk op de kalender op onze website: www.kboliessel.nl
Elke dinsdagmiddag Soosmiddag Als u zin hebt om te kaarten kom dan op dinsdagmiddag naar De Kastanje en sluit aan bij een tafel. Ook biljarters zijn van harte welkom!
SeniorWeb Liessel Heeft u vragen over uw computer of laptop (programma's, e-mail, websites) of wat betreft tablet of smartphone kom dan op dinsdagmiddag tussen 13:30 en 14:30 uur dan helpen vrijwilligers van SeniorWeb Liessel U.
Elke maandagavond Linedancen 19:45-21:00 uur 10 lessen voor € 30,00, steeds vooruit te betalen. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109
Elke woensdagavond Rikconcours Inschrijven vanaf 18:30 uur en start rikken 19:00 uur, inschrijfgeld € 2,50.

Voor meer informatie kunt u bellen met Marga Huibrechtse 06 53935358.

Elke donderdagmiddag

Schilderen

Aanvang 13:30 uur € 5,00 per les. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.

Kienen Elke 1^e Donderdag van de maand

13:30 uur – 16:00 uur € 4,00 per kaart. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109

Mutaties in het ledenbestand

Geen mutaties, dat wil ook zeggen dat we in deze periode geen overledenen hebben. Momenteel hebben we 458 leden, incl. 7 gastleden.

De Lijsse Toffel

KBO-leden die graag mee willen komen eten of willen komen helpen met koken kunnen zich bij de kookstaf aanmelden. Nieuwe deelnemers komen om te beginnen op de reservelijst staan.

De kookstaf bestaat uit Maria Mennen, Helga van Straaten en Erik van Heijster.

Mocht u vergeten zijn zich af te melden als u verhinderd bent, dan is de kookstaf genoodzaakt om € 10,00 in rekening te brengen. De inkopen zijn dan al gedaan, terwijl er niemand voor in de plaats kan komen. Afmelden kan bij de kookstaf.

Contactpersoon: Annie Kuunders, tel. 06 23721109.

Groep 2 30 oktober

Groep 3 13 november

Groep 1 20 november

Groep 2 11 december

Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen

De KBO-afdelingen Liessel, Neerkant en Helenaveen hielden donderdag 17 oktober in De Kastanje in Liessel een bijeenkomst voor alle senioren uit deze dorpen.

Het thema was: Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen.

Els van Daal van Senioren Brabant Zeeland -voorheen KBO-Brabant- hield een inleiding over waarom we tijdig moeten praten over later. "We weten niet hoe later eruit gaat zien, maar er gaan dingen gebeuren. Hoe kunnen we ons daarop voorbereiden", zo begon ze haar verhaal. Van Daal: "vaak kom ik senioren tegen die het nog niet over hun toekomst willen hebben. Dat komt wel als het zover is, zeggen ze dan. Er zijn ontwikkelingen gaande, we moeten op tijd gaan nadenken over wat we zelf kunnen doen."

Een van de ontwikkelingen die eraan zitten te komen is een dubbele vergrijzing; meer 65-plussers, die ook steeds ouder worden. Tegenover de vergrijzing staat een afname van het aantal medewerkers in de zorg. Els van Daal: "In het nieuws horen we vaak over een stijgend tekort aan huisartsen. Ook dementiezorg wordt een uitdaging. Dit alles betekent nog meer belasting voor mantelzorgers, terwijl die steeds minder beschikbaar zijn."

Eigen verantwoordelijkheid en gezond leven spelen een grote rol om in de toekomst goed oud te kunnen worden. Maar ook: omzien naar elkaar. "Als we prettig oud willen worden moeten we op tijd beginnen", vervolgt Van Daal. "Is je huis nog passend en hoe staat het met je woonomgeving? Zijn er voldoende voorzieningen in de buurt wanneer je minder mobiel wordt? Hoe is je sociale omgeving? Mensen om je heen worden ontzettend belangrijk. We hebben elkaar hard nodig, samenredzaamheid is het nieuwe woord", aldus Van Daal. "Verhuizen of je huis aanpassen moet je doen terwijl je nog fit en vitaal bent, vooruitkijken zolang je nog energie hebt. Want als het echt moet, is de situatie vaak niet zoals je dat graag had gewild. Praat er met elkaar over, met je partner, je kinderen, vrienden en burens", luidt haar devies.



Volgend jaar, waarschijnlijk te beginnen in januari, volgen er nog drie bijeenkomsten waaraan ook vertegenwoordigers van woon- en zorgorganisaties, financiële instanties, de gemeente Deurne en LEVgroep Deurne mee zullen werken. De thema's zijn: *Blijven of verhuizen*, *De toekomst van de zorg is thuis* en *De gemeente aan het woord over wonen, welzijn en zorg voor senioren*. Ook deze bijeenkomsten zijn toegankelijk voor alle senioren in Liessel, Neerkant en Helenaveen.

Holiday on Ice

Het bezoek aan Holiday on Ice in Grefath gaat door. Alle leden die zich hebben aangemeld hebben hier ondertussen bericht van gehad én de rekening. Met het vriendelijke verzoek te betalen vóór 1 november, € 96,00 per persoon op rekeningnummer NL25 RABO 0129 0014 57 op naam van KBO Liessel en onder vermelding van eigen naam en Holiday on Ice.

Omdat de voorstelling in Grefath in Duitsland is, sluiten wij hiervoor via KBO-Brabant een groepsverzekering af. In onze vorige nieuwsbrief hebben we geschreven dat een rijbewijs een geldig identiteitsbewijs is. Maar dat klopt niet: voor landen binnen Europa dient iedereen een **paspoort of ID-kaart** bij zich te hebben.

Seniorweb Liessel in samenwerking met Rabobank ***Uitnodiging workshop Rabobank Internetbankieren en*** ***Mobiel bankieren***



In de vorige nieuwsbrief heeft u al kunnen lezen over deze workshop. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

We helpen u graag het gemak van het online bankieren te ontdekken. Tijdens de workshop introductie Internetbankieren en Mobiel bankieren nemen we u stap-voor-stap mee.

U leert op eenvoudige wijze omgaan met het bankieren via de computer, tablet of smartphone. Na afloop bent u in staat om uw financiële zaken online te regelen.

Voorwaarden voor deelname aan de workshop:

- U bent bekend met de werking van een tablet of smartphone en deze kan een verbinding maken met wifi
- U heeft de vernieuwde Rabobank App van tevoren gedownload
- U heeft een overeenkomst Internetbankieren bij Rabobank of sluit deze af voor de workshop (Iedereen die al via Internet bankiert heeft die overeenkomst al).

De workshop staat gepland op dinsdagmiddag **5 november 13.30 – 15.30** uur in De Kastanje. Het maximale aantal deelnemers is 8 personen per cursusgroep.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor de workshop?

Stuur ons een email: mariettecorstens@gmail.com De Kastanje in Liessel, vóór 1 november.

Alvast veel succes en plezier tijdens de workshop!

Met vriendelijke groeten,

Rabobank en SeniorWeb Liessel

www.rabobank.nl/samenbankieren

www.seniorweb.nl

Rikconcours

De winnaars van het rikconcours in september 2024 zijn:

04 September	Maria Mennen-Joosten
11 September	Piet van Eijk, Someren
18 September	Ger Meulendijks, Kloosterhof
25 September	Tonnie van Duijnhoven

AutoMaatje Deurne

AutoMaatje is een vervoersservice voor en door buurt- of plaatsgenoten. Vrijwilligers vervoeren minder mobiele plaatsgenoten met hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding. Voor inwoners die slecht ter been zijn of een ander gezondheidsprobleem hebben en die geen gebruik kunnen maken van eigen vervoer of van de Taxibus, biedt AutoMaatje de oplossing. Een bezoekje aan de kapper of de huisarts, maar ook een kopje koffie bij familie of vrienden in de buurt, behoren dan weer tot de mogelijkheden.

Uiterlijk 2 werkdagen van te voren kunt u een rit aanvragen via telefoonnummer 0493 44 14 05, op werkdagen bereikbaar van 09.00 - 12.00 uur.

Let op! Vooraf vindt er altijd een intakegesprek plaats.

AutoMaatje is ook in de gemeente Deurne heel succesvol. Er is dan ook dringend behoefte aan meer chauffeurs. Dus, heeft u 'n paar uurtjes per week tijd en gelegenheid om voor plaatsgenoten klaar te staan of wilt u meer weten? Ook daarvoor kunt u bellen met bovenstaand nummer.

Meer informatie op www.levdeurne.nl of klik op [ANWB AutoMaatje | LEV Deurne](#)

Alzheimer Café Peelland

ACP 5 november: Parkinson dementie

Een groot deel van de mensen met de ziekte van Parkinson krijgt dementie. Dit zorgt er bijvoorbeeld voor dat iemand trager gaat denken en praten.

Met de gasten van deze avond, Vicky Rademakers-Hendriks, casemanager Parkinson en Hilde van Bree, verpleegkundig specialist ouderengeneeskunde met specialisatie Parkinson, staan we deze avond stil bij dementie bij mensen met Parkinson. Wat zijn de overeenkomsten en verschillen met autonome vormen van dementie? Welke invloed heeft Parkinson dementie op het dagelijks functioneren? Hoe ontwikkelt Parkinson dementie zich? Op deze en andere vragen zal uitgebreid ingegaan worden. Ook voor vragen uit de zaal zal voldoende tijd ingeruimd worden. Gespreksleider is Jac Huijsmans.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Alle informatie en nog meer vindt u ook op onze website www.kbo-liessel.nl.

Joke van der Tol

Ine van Hal

Secretariaat KBO Liessel

kboliessel@gmail.com

tel 06 24801969



Kerstviering

Onze Kerstviering is dit jaar op donderdagmiddag 12 december a.s. in De Kastanje. De zaal is open vanaf 13.00 uur en een half uur later wordt er begonnen met een stemmig Kerstverhaal en kerstliederen. Hierna volgt een korte pauze met koffie/thee en kerstbrood.

Rond 15.00 uur treden *De Carolientjes* op en in de pauze krijgt u een consumptie aangeboden van de KBO. De middag wordt afgesloten met een goed gevulde koffietafel (met soep en een kroket) en een loterij. De kosten voor deze middag bedragen **€ 15,00 p.p.** KBO-leden kunnen zich opgeven tot en met **zondag 8 december**.

Aanmelden per bank:

De betaling van **€ 15,00 per persoon** dient u over te maken op bankrekeningnummer: **NL25RABO 0129001457** onder duidelijke vermelding: **Kerstviering met naam en adres.** Uw betaling is uw aanmelding.

Leden die zich niet per bank kunnen opgeven voor deze middag mogen het onderstaand opgaveformulier inleveren met de bijgevoegde betaling van € 15,00 per persoon.

⌘

Opgaveformulier kerstviering donderdag 12 december 2024

NAAM _____ 1^e persoon

NAAM _____ 2 e persoon

ADRES _____

De betaling van **€ 15,00 per persoon** dient u over te maken op bankrekeningnummer NL25RABO 0129001457 **vóór zondag 8 december 2023**, onder duidelijke vermelding **Kerstviering met naam en adres.**

Dit opgaveformulier inleveren vóór **8 december 2023 bij Jan Mennen, Oude Molen 8a.**

Of stuur 'n e-mail met de gevraagde gegevens naar: kboliessel@gmail.com