

Beste leden,

Allereerst hopen wij dat jullie een leuke vakantieperiode hebben gehad en verder zijn we blij dat we na Liessel kermis weer gaan starten met onze activiteiten, de startdatums worden vermeld bij de activiteiten in deze nieuwsbrief. Op 19 september is de dagreis en graag zien we uw aanmelding voor 8 september binnenkomen, het zal weer een gezellig uitstapje worden.

Begin september start Rabo Clubsupport weer, de jaarlijkse actie om de clubkas van verenigingen te spekken, graag nodigen we jullie uit een stem op KBO Liessel te geven, dit jaar besteden we het geld aan de bijeenkomsten in het kader van; "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" hieronder meer info over dit thema.

Themamiddag: Senioren zelf aan Zet, Praat vandaag over morgen, op donderdag 17 oktober

KBO Liessel houdt op donderdag 17 oktober een themamiddag voor alle senioren uit Liessel, Neerkant en Helenaveen. Het thema is: Senioren zelf aan zet. Aanvang 13.30 uur in De Kastanje in Liessel.



De meeste senioren willen zo lang mogelijk in hun eigen omgeving

blijven wonen, ook als er op den duur meer zorg nodig is. Voor de meesten is het ideale plaatje: gewoon in je eigen huis met hulp van buitenaf ouder worden. Om dat te kunnen realiseren moeten we tijdig na gaan denken over onze wensen en ideeën en vooral op tijd initiatief gaan nemen.

Hoe regel je dat, als nu al blijkt dat er onvoldoende geschikte woningen zijn voor senioren, dat er een tekort is aan verpleeghuisplaatsen, dat de herstellzorg vanuit het ziekenhuis steeds meer thuis moet plaatsvinden en dat de thuiszorg wordt teruggebracht naar puur noodzakelijke zorgmomenten? Al met al lastige situaties, waar senioren zelf veel meer en vooral ook tijdig over moeten gaan nadenken. En zeker niet wachten tot er zich een probleem aandient en we zelf niet meer mee kunnen denken in vervolgstappen.

Het onderwerp dat tijdens de themamiddag centraal staat is dan ook: een slimme senior is op de toekomst voorbereid. Een toekomst waarin zelfredzaamheid en preventie centraal zullen staan. De bijeenkomst op 17 oktober is de startbijeenkomst van een informatie- en bewustwordingscampagne over de toekomst van wonen, zorg en ondersteuning en welzijn van senioren in Liessel, Neerkant en Helenaveen. Projectleider Els van Daal van KBO-Brabant, zal de start van deze campagne toelichten. Hierna volgen nog drie bijeenkomsten, daarover later meer informatie.

Noteer alvast de datum 17 oktober in uw agenda en maak ook uw kinderen, burens en bekenden attent op deze bijeenkomst. Immers, we willen allemaal ouder worden in een veilige, vertrouwde en sociaal aantrekkelijke omgeving.

Rest ons om jullie allen een fijne kermis toe te wensen en graag tot ziens in september bij een van onze activiteiten.

Bestuur KBO Liessel

Mutaties in het ledenbestand

- Overleden in juni, juli en augustus:

Annie v.d. Berkmortel-Hurkmans	21 juni	80 jaar
Mia Engels-Zeuren	28 juni	100 jaar
Anneke Joosten-Martens	17 juli	93 jaar
Wim Boerenkamp	29 juli	86 jaar
Dinie Vlemmix-Loverbos	14 augustus	74 jaar

- Nieuwe leden

Diny van Lierop-Leijssen
José van Leunen-Leijssen

We hebben op dit moment 458 leden waarvan 7 gastleden.

AGENDA activiteiten voor de komende periode, in De Kastanje (tenzij anders vermeld) OF, kijk op de kalender op onze website: www.kboliessel.nl
Elke dinsdagmiddag Soosmiddag Als u zin hebt om te kaarten kom dan op dinsdagmiddag naar De Kastanje en sluit aan bij een tafel. Ook biljarters zijn van harte welkom!
SeniorWeb Liessel Heeft u vragen over uw computer of laptop (programma's, e-mail, websites) of wat betreft tablet of smartphone kom dan op dinsdagmiddag tussen 13:30 en 14:30 uur dan helpen vrijwilligers van SeniorWeb Liessel U.
Elke maandagavond Linedancen 19:45-21:00 uur 10 lessen voor € 30,00, steeds vooruit te betalen. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109
Elke woensdagavond Rikconcours Inschrijven vanaf 18:30 uur en start rikken 19:00 uur, inschrijfgeld € 2,50. Voor meer informatie kunt u bellen met Marga Huibrechtse 06 53935358.
Elke donderdagmiddag Schilderen Aanvang 13:30 uur € 5,00 per les. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.
Kienen Elke 1 ^e Donderdag van de maand 13:30 uur – 16:00 uur € 4,00 per kaart. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109
Fietsen Elke 4 ^e donderdag van de maand Vertrek 13:00 uur bij De Kastanje.

De Lijsselse Toffel

Wilt u ook wel eens komen eten bij de Lijsselse Toffel?

De Lijsselse Toffel vindt elke veertien dagen plaats op woensdag om 17.00 uur in 't Lijssels Vertier. In drie groepen wordt er voor zo'n 32 deelnemers per keer een driegangenmaaltijd bereid. Deelnemers zijn 1x per zes weken aan de beurt. De leden van de kookstaf doen, samen met een groep vrijwilligers, hun best om gezond te koken met verse ingrediënten. Daarbij gaat het niet alleen om lekker, maar vooral ook om gezellig samen eten. Dat maakt dat je beter eet dan wanneer je alleen aan tafel zit.

Kunt u niet zelfstandig naar 't Lijssels Vertier komen maar wilt u wel graag deelnemen aan de Lijsselse Toffel dan is AutoMaatje misschien een oplossing.

De kosten voor de Lijsselse Toffel zijn € 13,00, inclusief 1 consumptie.

Mocht u vergeten zijn zich af te melden als u verhinderd bent, dan is de kookstaf genoodzaakt om € 10,00 in rekening te brengen. De inkopen zijn dan al gedaan, terwijl er niemand voor in de plaats kan komen. Afmelden kan bij de kookstaf.

KBO-leden die graag mee willen komen eten of willen komen helpen met koken kunnen zich bij de kookstaf aanmelden. Nieuwe deelnemers komen om te beginnen op de reservelijst staan.

De kookstaf bestaat uit Maria Mennen, Helga van Straaten en Erik van Heijster.

Contactpersoon: Annie Kuunders, tel. 06 23721109.

De Lijsselse Toffel gaat weer starten in september.

Groep 1 4 september

Groep 2 18 september

Groep 3 2 oktober

Meld je op tijd af als je niet kunt, dan kan iemand die op de reservelijst staat komen eten.

Soosmiddag

De wekelijkse soosmiddag start weer na de kermis op dinsdag 3 september. Er wordt gekaart en gebiljart, maar er kunnen ook andere spelletjes worden gedaan. Of u komt alleen voor de gezelligheid om 'n kopje koffie of thee te drinken. Dus, loop eens binnen of informeer bij een van de bestuursleden.

Biljartcompetitie

We gaan weer biljarten!!!

Elk voor- en najaar is er een biljartcompetitie voor beginners en gevorderden, mannen en/of vrouwen.

Vanaf half september komen we weer op maandag en donderdag, middag of avond, voor een paar gezellige uurtjes om elkaar rond de biljarttafel van De Kastanje te treffen.

Benieuwd? Meldt u per telefoon of e-mail bij Peter van der Tol voor verdere info.

pvdtol@dds.nl, 06 53542202

Fietsen

Elke 4^e donderdag van de maand organiseert de werkgroep een fietstocht. Het vertrek is om 13:00 uur bij De Kastanje, aanmelden is niet nodig. Onderweg is er een terrasstop voor eigen rekening. Voor de veiligheid krijgen alle deelnemers bij vertrek een geel hesje, deze worden na afloop weer ingeleverd. Op donderdag 26 september is de eerstvolgende fietstocht, dus kom naar De Kastanje en fiets gezellig mee!

Contactpersoon: Toon van Duynhoven 06 50526340.

Kienen

Donderdag 5 september is de eerste kienmiddag weer van 13:30 - ± 16:00 uur. De kosten zijn € 4,00 per kaart en de werkgroep zorgt weer voor mooie prijzen.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.

Schilderen

De schilderlessen zijn op donderdagmiddag en starten op 12 september, aanvang 13:30 uur. De kosten zijn € 5,00 per les. Wilt u eerst eens komen kijken? Dat kan altijd en dan kunt u om te beginnen aan de slag met de materialen die aanwezig zijn.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.

Rikconcours

U heeft de uitslagen van de maand Mei 2024 nog tegoed:

01-05 Ad van Leeuwen

08-05 Ger Meulendijks Kloosterhof

15-05 Hennie van Moorsel

22-05 Maria Mennen Joosten

29-05 Hennie van Moorsel

Algehele winnaar van dit seizoen was Jo van de Mortel, Liessel

Woensdag 4 september start de nieuwe rikcompetitie. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Komt u ook gezellig een avondje rikken in De Kastanje?

Aanmelden kan vanaf 18:30 uur. Het concours begint om 19:00 uur en de kosten zijn € 2,50. Er zijn leuke prijzen te winnen!

Voor meer informatie: Marga Huibrechtse tel. 06 53935358

Linedance

Het linedancen is in januari heel succesvol gestart en de groep van 20 leden begint weer op maandagavond 2 september. Wilt u ook mee gaan doen of wilt u eerst eens komen kijken, kom dan op maandagavond naar De Kastanje. Linedance is iedere maandagavond van 19:45-21:00 uur, 10 lessen voor € 30,00, steeds vooruit te betalen.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109

Rabo ClubSupport 2024 van 2 t/m 24 september

U mag weer stemmen!

Tijdens Rabo ClubSupport stemcampagne kunnen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op de vereniging(en) of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Als Rabo-lid kun je ieder jaar stemmen op jouw drie favoriete clubs.

KBO Liessel heeft als doel om met deze extra bijdrage het project *“Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen”* te ondersteunen. Samen met senioren, andere verenigingen en organisaties praten we samen over morgen, betreffende wonen-zorg-welzijn. Hiervoor organiseren we 'n aantal bijeenkomsten, samen met KBO Kring-Deurne en KBO-Brabant. Hoe meer stemmen op KBO Liessel uitgebracht worden, des te meer geld ontvangt onze vereniging!

Je stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als je inlogt vind je deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

De stemperiode is van 2 tot en met 24 september. Maar, let op, alleen leden van de Rabobank kunnen hun stem uitbrengen. Het hebben van een rekening is niet voldoende. Je kunt je aanmelden als lid via de Rabo App of Rabo Online Bankieren, gratis.

Vorig jaar heeft deze actie ons het mooie bedrag van € 766,50 opgeleverd.

KBO Liessel hoopt weer op uw stem te mogen rekenen en 'n mooi bedrag op te halen. Heeft u hulp nodig? Vraag het aan familie of vrienden en als dat niet mogelijk is kunt u op dinsdagmiddag tussen 13:30 en 14:30 uur bij Seniorweb Liessel in De Kastanje om hulp vragen (denk eraan om uw inloggegevens van de bank mee te nemen).

Koffie met een tablet

De bibliotheek in Deurne biedt *Koffie met een tablet* aan, gratis bijeenkomsten speciaal voor oudere inwoners. De bijeenkomsten vinden plaats in het Huis voor de samenleving van 10.00 tot 12.00 uur.

4 okt. Zoeken op Internet

8 nov. Mobiliteit

12 dec. Gezondheid

U kunt zich aanmelden door te bellen naar de bibliotheek (0493 313958) of bij de klantenservice in de bibliotheek. U hoeft geen ervaring te hebben met een smartphone of tablet om aan te sluiten. Leden die de nieuwsbrief ook via de mail krijgen, ontvangen de flyer van de bibliotheek als bijlage.

Voor meer informatie: bibliotheekhelmondpeel.nl/koffiemetetablet

Van Alzheimer Café Peelland

Dinsdag 3 september: Bewegen bij dementie

Een mens is geboren om te bewegen. Voldoende dagelijkse beweging is van groot belang voor de gezondheid. Bewegen voorkomt of verkleint de kans op veel ziekten en gevolgen van ziekte.

Wat voor alle mensen geldt, geldt net zo goed voor mensen met dementie. De Wereld Alzheimer Dag in september staat daarom in het teken van bewegen en dementie.

Toch is het voor veel mensen lastig om dagelijks voldoende te bewegen. Om daarbij te helpen worden er voor de inwoners van Someren, Asten en Deurne diverse beweegactiviteiten georganiseerd. Lotte Groothusen weet als geen ander de weg binnen deze beweegactiviteiten.

Tijdens het Alzheimercafé zal zij in gesprek gaan met Theo Lankhorst over zin en onzin van bewegen. Diverse activiteiten waar mensen met dementie aan deel zouden kunnen nemen worden besproken. Zoals tijdens ieder Alzheimer Café is het mogelijk vragen te stellen aan de gast van de avond.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Alle informatie en nog meer vindt u ook op onze website www.kbo-liessel.nl.

Joke van der Tol

Secretaris KBO Liessel

kboliessel@gmail.com

tel 06 24801969

Dagreis KBO donderdag 19 september 2024

Donderdag 19 september is de jaarlijkse dagreis van KBO Liessel, samen met KBO Neerkant. We gaan dit jaar naar het Kermis Museum Soet & Vermaeck in Hilvarenbeek. In het museum worden kermisattracties op ware grootte getoond.

Neem alvast 'n kijkje op de website van het museum [soet en vermaeck \(museumdansant.nl\)](http://soet-en-vermaeck(museumdansant.nl)):
“Even terug in de tijd van weleer toen de kermis drie dagen het feest van het jaar was. Op een bijzondere wijze worden onze gasten betrokken bij het kermisgebeuren waarbij als rode draad is gekozen voor het rad van fortuin.”

Na afloop sluiten we de middag af met 'n heerlijk diner in 't Lijssels Vertier in Liessel.

Programma

13:00 uur Vertrek in Liessel bij de kerk
14:00 uur Aankomst Soet & Vermaeck
Ontvangst met koffie, thee en Brusselse Wafel
Pauze Poffertjes en 'n drankje
16:00 uur Einde programma
17:30 uur 't Lijssels Vertier



De kosten voor dit uitstapje bedragen € 50,00 p.p. KBO-leden kunnen zich opgeven **tot en met zondag 8 september.**

Aanmelden per bank:

De betaling van **€ 50,00 per persoon** dient u over te maken op bankrekeningnummer: **NL25RABO 0129001457** onder duidelijke vermelding: **Dagreis met naam en adres.**
Uw betaling is uw aanmelding.

Leden die zich niet per bank kunnen opgeven voor deze middag mogen de onderstaande aanmelding strook inleveren met de bijgevoegde betaling van € 50,00 per persoon.

⌘

Aanmelding strookje Dagreis 19 september 2024

NAAM _____ 1 e persoon

NAAM _____ 2 e persoon

ADRES _____

Bijgevoegd €

Dit deelnamestrookje inleveren vóór **8 september**
bij Annie Kuunders, Mgr. Berkvensstraat 22a

Seniorweb Inloopspreekuur.

Vanaf 3 september kunnen wij u weer helpen met uw digitale vragen in De Kastanje. Het inloopspreekuur is op dinsdagmiddagen. **Iedereen** kan daar terecht met vragen over de computer/laptop/telefoon. Inloop is van **13.30-14.30 uur**.

Tijdens schoolvakanties is er geen inloopspreekuur.

Nieuwe, praktische cursus Rabobank Internetbankieren.

Binnenkort organiseert Rabobank Deurne samen met SeniorWeb Liessel deze introductieworkshop. Internetbankieren op uw computer of laptop? Of uw saldo checken op uw mobiel of tablet? Heel handig, zo heeft u steeds een overzicht van uw bij- en afschrijvingen en u kunt gemakkelijk een betaling doen. Maar ook een nieuwe bankpas of een reisverzekering regelt u bijvoorbeeld heel eenvoudig via de app.

We helpen u graag het gemak van het online bankieren te ontdekken. Tijdens de workshop introductie Internetbankieren en Mobiel bankieren nemen we u stap-voor-stap mee.

Dinsdag 5 november is die workshop gepland. We houden u op de hoogte. Als u nu al weet dat u zich hiervoor wilt aanmelden, stuur dan een email naar het adres onder deze brief.

SeniorWeb Leercentrum Liessel

De workshops gaan eind september weer van start. Deze vinden plaats op dinsdagmiddag en ook 50-plussers die geen KBO lid zijn kunnen zich hiervoor aanmelden.

Aanbod september Seniorweb in De Kastanje Liessel

De laatste tijd werken we vaak één op één met onze cursisten. Hieronder ziet u enkele voorbeelden van cursussen, maar u kunt ook zelf aangeven waar u graag meer over wilt weten.

De cursus/workshop kost 5 euro per keer van ± 1,5 uur, inclusief cursusmateriaal.

Bijvoorbeeld:

- Meer doen/weten met/over mijn Iphone/Ipad, Samsung Phone/tablet
- Werken met verschillende onderdelen computer 10/11 zoals mappen maken/e-mailen
- Foto's bewerken, fotoalbum maken, foto's overzetten van telefoon op computer
- Digitale veiligheid
- Installatie en werken met Digid
- Betaalverzoek versturen via Tikkie

Aanmeldformulier Seniorweb Liessel

Naam:

Email:

Adres:

Postcode:..... Plaats:.....

Tel:

Geboortedatum:.....

Wil graag deelnemen aan een cursus/workshop: (Dinsdagmiddag)

Aantal keren in overleg. Een workshop duurt 1,5-2uur.

Nadat u zich hebt opgegeven wordt u gebeld om te horen wat u wilt komen leren, doen of oefenen.

Wilt u onderstaande ook invullen:

- Ik heb computersysteem: Windows 10/11
- Ik heb een laptop en/of tablet, mobiele telefoon en kan die meenemen naar de cursus

De gegevens van dit formulier vóór 15 september e-mailen naar:

mariettecorstens@gmail.com

Of

Dit formulier vóór 15 september volledig ingevuld inleveren bij:

Ger Meulendijks, Oude Molen 5, Liessel